



**Forum: Propositions de logiciels**

**Topic: ActivityWatch**

**Subject: ActivityWatch**

Publié par: Sylvie

Contribution le : 17/07/2022 14:27:04

ActivityWatch est une application qui suit automatiquement le temps que vous passez sur vos appareils.

Elle est open source, privilégie la confidentialité, est multiplateforme et constitue une excellente alternative à des services comme RescueTime, ManicTime et WakaTime.

Elle peut être utilisée pour suivre votre productivité, le temps passé sur différents projets, vos mauvaises habitudes d'utilisation des écrans ou simplement pour comprendre comment vous passez votre temps.

<https://activitywatch.net/>