



**Forum: Trucs en vrac**

**Topic: Le mode sombre ? quel avantage ?**

**Subject: Le mode sombre ? quel avantage ?**

Publié par: Sylvie

Contribution le : 16/10/2022 15:19:02

Je viens de trouver cet article qui débat de l'intérêt du mode sombre.

Le mode sombre est-il meilleur ou pire pour vos yeux ?

<https://www.justgeek.fr/le-mode-sombre...ire-pour-vos-yeux-100314/>

Je suis en mode sombre sur mon pc perso et mon smartphone. Au bureau je suis en mode clair.

Qu'en pensez-vous ?

J'utilise aussi [F.Lux](#) pour diminuer la luminosité le soir et j'ai des filtres lumière bleu sur mes lunettes.

Je pense faire le maximum pour mon confort visuel.