



[Forum: Les logiciels payants en giveaway](#)

Topic: O&O Defrag Professional Edition gratuit.

Subject: Re: O&O Defrag Professional Edition gratuit.

Publié par: tignothe

Contribution le : 25/02/2023 19:02:41

― M'est avis qu'il n'y a strictement aucun intérêt à « défragmenter » un ssd étant donné que par ce fait, on augmente les cycles d'écriture sur le disque pour rien.

Cette défragmentation sur ssd n'a aucun effet sur les performances du disque, mais par contre contribue à son vieillissement si fait trop souvent.

Donc dire : Citation :

Tof81

sans dégradation de ce SSD ,

Comment est mesuré ce constat ?